



Our nutrition facts are ready  
حقائقنا الغذائية جاهزة

CHECK THE HIGHLIGHT  
OUT

شوفوا الهايلايت





# Our Nutrition facts

## حقائقنا الغذائية

Bread, Pastries, Pizza  
خبز ، معجنات ، بيتزا

### BUCKWHEAT BREAD WITH RICE LEAVEN خبز الحنطة مع خميرة الأرز الحية



Serving Size	100g	حجم الحصة
Calories	175	سعرات حرارية
Total Fat	.6 g	الدهون
Carbs	39.7 g	كاربوهيدرات
Protein	3.2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Potato Starch, Chickpeas, Buckwheat, White Rice), Rice Leaven, Fresh Yeast , Pink Himalayan Salt, Psyllium husk.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (نشأ البطاطس ، الحمص ، الحنطة السوداء ، الأرز الأبيض) ، خميرة الأرز ، الخميرة الطازجة ، ملح الهيمالايا الوردي ، قشر السيليوم.



Serving Size	100g	حجم الحصة
Calories	175	سعرات حرارية
Total Fat	1 g	الدهون
Carbs	39 g	كاربوهيدرات
Protein	4 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Potato Starch, Chickpeas, Buckwheat, White Rice, Fenugreek), Rice Leaven, Fresh Yeast , Pink Himalayan Salt, Psyllium husk.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (نشأ البطاطس ، الحمص ، الحنطة السوداء ، الأرز الأبيض، حلبة) ، خميرة الأرز ، الخميرة الطازجة ، ملح الهيمالايا الوردي ، قشر السيليوم.

### BUCKWHEAT BREAD WITH TEFF LEAVEN خبز الحنطة مع خميرة التيف الحية



Serving Size	100g	حجم الحصة
Calories	175	سعرات حرارية
Total Fat	1 g	الدهون
Carbs	39 g	كاربوهيدرات
Protein	4 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Potato Starch, Chickpeas, Buckwheat, White Rice), Teff Leaven, Fresh Yeast , Pink Himalayan Salt, Psyllium husk.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا ( نشا البطاطس ، الحمص ، الحنطة السوداء ، الأرز الأبيض) خميرة التيف، الخميرة الطازجة ، ملح الهيمالايا الوردي ، قشر السيليوم.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### OAT BREAD WITH TEFF LEAVEN

### خبز الشوفان مع خميرة التيف الحية



Serving Size	100g	حجم الحصة
Calories	161	سعرات حرارية
Total Fat	2 g	الدهون
Carbs	31 g	كربوهيدرات
Protein	5 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Rice flour, white, Teff, Oat, potato starch), Teff Leaven, Fresh yeast, Psyllium Husk, Pink Himalayan Salt.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز ، الأبيض ، التيف ، الشوفان ، نشا البطاطس) ، خميرة التيف ، الخميرة الطازجة ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### OAT BREAD WITH RICE LEAVEN

### خبز الشوفان مع خميرة الأرز الحية



Serving Size	100g	حجم الحصة
Calories	175	سعرات حرارية
Total Fat	1 g	الدهون
Carbs	35 g	كربوهيدرات
Protein	4 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Rice flour, white, Oat, potato starch), Rice Leaven, Fresh yeast, Psyllium Husk, Pink Himalayan Salt.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز ، الأبيض ، الشوفان ، نشا البطاطس) ، خميرة الأرز ، الخميرة الطازجة ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### LATIFA BREAD

### خبزة لطيفة



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	1811	سعرات حرارية
Total Fat	5 g	الدهون
Carbs	31 g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice, Potato starch, Maize), Psyllium husk, Pink Himalayan Salt, Olive Oil, Fresh, yeast.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، ذرة صفراء) ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون ، الطازج ، الخميرة.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### FLAT BREAD

### الخبز العربي



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	144	سعرات حرارية
Total Fat	1 g	الدهون
Carbs	31 g	كاربوهيدرات
Protein	3 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Potato Starch, Chickpeas, Buckwheat, White Rice), Teff Leaven, Fresh Yeast , Pink Himalayan Salt, Psyllium husk.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا ( نشا البطاطس ، الحمص ، الحنطة السوداء ، الأرز الأبيض) خميرة التيف، الخميرة الطازجة ، ملح الهيمالايا الوردي ، قشر السيليوم.



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	154	سعرات حرارية
Total Fat	7.6 g	الدهون
Carbs	19.8 g	كربوهيدرات
Protein	2.3 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Sorgum, Amaranth, Brown Rice flour, Tapioca, Xanthan Gum), Pink Himalayan Salt, Olive Oil.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (سورغوم، حبوب الأمارانث ، دقيق الأرز البني ، التابيوكا ، صمغ الزانثان) ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### CHAPATI

### جباتي



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	131	سعرات حرارية
Total Fat	4 g	الدهون
Carbs	23 g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Ragi, White Rice) Olive Oil, Turmeric, Pink Himalayan Salt, Paprika.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (راجي ، الأرز الأبيض) زيت الزيتون ، الكركم ، ملح الهيمالايا الوردي ، الفلفل الحلو.



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	151	سعرات حرارية
Total Fat	5 g	الدهون
Carbs	26 g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice, Potato starch, Maize), Psyllium husk, Pink Himalayan Salt, Olive Oil, Fresh, yeast.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، الذرة) ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون ، الطازج ، الخميرة.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### POORI

### بورى



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	50	سعرات حرارية
Total Fat	2 g	الدهون
Carbs	8 g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Sorgum, Amaranth, Brown Rice flour, Tapioca, Xanthan Gum), Pink Himalayan Salt, Olive Oil.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (سورغوم، حبوب الأمارانث ، دقيق الأرز البني ، التابيوكا ، صمغ الزانثان) ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون.



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	166	سعرات حرارية
Total Fat	5 g	الدهون
Carbs	26 g	كربوهيدرات
Protein	3 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Sorgum, Amaranth, Brown Rice flour, Tapioca, Xanthan Gum), Pink Himalayan Salt, Olive Oil.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (سورغوم، حبوب الأمارانث ، دقيق الأرز البني ، التابيوكا ، صمغ الزانثان) ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### SOURDOUGH PIZZA (DOUGH ONLY)

### ساوردو بيتزا (العجين فقط)



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	83	سعرات حرارية
Total Fat	4 g	الدهون
Carbs	14.8 g	كربوهيدرات
Protein	2.1 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Teff, White Rice , Almond, Sorghum, Tapioca), White Rice Leaven Fresh Yeast, Psyllium husk, Himalayan Pink Salt, Maple Syrup, Olive oil, Apple cider vinegar, Flax Seeds.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (تيف ، أرز أبيض ، لوز ، ذرة رفيعة ، تابيوكا) ، خميرة أرز بيضاء خميرة طازجة ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي ، شراب القيقب ، زيت الزيتون ، خل التفاح ، بذور الكتان.



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	90	سعرات حرارية
Total Fat	3 g	الدهون
Carbs	16 g	كربوهيدرات
Protein	1 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice, Potato starch, Maize), Psyllium husk, Pink Himalayan Salt, Olive Oil, Fresh, yeast.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، الذرة) ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون ، الطازج ، الخميرة.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### FLUFFY BREAD/ BUN

### الخبز الهش



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	119	سعرات حرارية
Total Fat	0 g	الدهون
Carbs	27 g	كاربوهيدرات
Protein	3 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice, Potato starch, Chickpeas), Psyllium husk, Pink Himalayan Salt, Maple Syrup, Apple Vinegar, Fresh, yeast.

**المكونات:** الدقيق الخاص بنا (الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، الحمص) ، قشر سيلليوم ، ملح الهيمالايا الوردي ، شراب القيقب ، خل التفاح ، الخميرة الطازجة.

Cake

كيك

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### CHOCOLATE CAKE

### كيك شوكولا



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	306	سعرات حرارية
Total Fat	12 g	الدهون
Carbs	42 g	كاربوهيدرات
Protein	3 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Coconut flour, baking powder, xanthan gum, White Rice flour, Potato Starch, corn flour) Olive oil, Cane Sugar, Vanilla, Dairy Free Chocolate, dairy free butter, Almond milk, Egg, Cocoa.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق جوز الهند ، بيكنج باودر ، صمغ الزنتان ، دقيق الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، دقيق الذرة) زيت الزيتون ، سكر القصب ، الفانيليا ، شوكولاتة خالية من منتجات الألبان ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، حليب اللوز ، البيض ، الكاكاو.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### MARBLE CAKE

### كيك رخامي



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	152	سعرات حرارية
Total Fat	7 g	الدهون
Carbs	14 g	كربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Coconut flour, baking powder, xanthan gum, White Rice flour, Potato Starch, corn flour) Olive oil, Cane Sugar, Vanilla, Dairy Free Chocolate, dairy free butter, Almond milk, Egg, Cocoa.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق جوز الهند ، بيكنج باودر ، صمغ الزنتان ، دقيق الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، دقيق الذرة) زيت الزيتون ، سكر القصب ، الفانيليا ، شوكولاتة خالية من منتجات الألبان ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، حليب اللوز ، البيض ، الكاكاو.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### COCONUT CAKE

### كيك جوز الهند



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	182	سعرات حرارية
Total Fat	13 g	الدهون
Carbs	9 g	كربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Coconut flour, baking powder, xanthan gum, White Rice flour, Potato Starch, corn flour) Olive oil, Cane Sugar, Vanilla, dairy free butter, Almond milk, Egg, shredded coconut.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق جوز الهند ، بيكنج باودر ، صمغ الزنتان ، دقيق الأرز الأبيض ، نشا البطاطس ، دقيق الذرة) زيت الزيتون ، سكر القصب ، الفانيليا ، الزبدة الخالية من منتجات الألبان ، حليب اللوز ، البيض ، جوز الهند المبشور.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### BROWNIES

### براونيز



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	460	سعرات حرارية
Total Fat	17 g	الدهون
Carbs	70 g	كربوهيدرات
Protein	6 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Almond Flour, Buckwheat Flour) Baking soda, xanthan gum, Cane Sugar, Coconut Sugar, cacao powder, , Coconut Butter, Dairy Free Butter, Olive oil, Vanilla, Dairy free Chocolate.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق اللوز ، دقيق الحنطة السوداء) صودا الخبز ، صمغ الزنتان ، سكر القصب ، سكر جوز الهند ، مسحوق الكاكاو ، زبدة جوز الهند ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، زيت الزيتون ، الفانيليا ، شوكولاتة خالية من منتجات الألبان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### SOURDOUGH BANANA BREAD

### كيك ساورد الموز



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	245	سعرات حرارية
Total Fat	2 g	الدهون
Carbs	54 g	كربوهيدرات
Protein	4 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Oat flour, Tapioca Flour, Potato Starch, Psyllium husk, White Rice flour), Baking soda, Baking powder, Maple Syrup, Fresh Banana, Himalayan Pink Salt, Baking soda, Baking powder, Vanilla, Egg.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الشوفان ، دقيق التابيوكا ، نشا البطاطس ، قشر سيلليوم ، دقيق الأرز الأبيض) ، صودا الخبز ، بيكنج باودر ، شراب القيقب ، الموز الطازج ، ملح الهيمالايا الوردي ، صودا الخبز ، مسحوق الخبز ، الفانيليا ، البيض.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### HEGAZIYA

### حجازية



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	288	سعرات حرارية
Total Fat	21 g	الدهون
Carbs	19 g	كاربوهيدرات
Protein	6 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Millet, Almond Flour, Almond Flour), coconut milk powder, Coconut Shredded, Vanilla, Sugar Cane, Baking Powder, Baking soda, Himalayan Pink Salt, Egg, Maple Sugar, Olive oil, Dates, Peanuts, Pecans, Coconut Sugar, Dairy free Butter.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (الدخن ، دقيق اللوز ، دقيق اللوز) ، مسحوق حليب جوز الهند ، جوز الهند ، الفانيليا ، قصب السكر ، بيكنج باودر ، صودا الخبز ، ملح الهيمالايا الوردي ، البيض ، سكر القيقب ، زيت الزيتون ، التمر ، الفول السوداني ، البقان ، سكر جوز الهند ، زبدة خالية من منتجات الألبان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### PEANUT BUTTER CAKE

### كيك زبدة الفول السوداني



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	331	سعرات حرارية
Total Fat	21 g	الدهون
Carbs	30 g	كربوهيدرات
Protein	8 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Almond Flour, White Rice flour), Baking powder, Himalayan Pink Salt, Dairy Free Butter, Peanut butter, Egg, Coconut Sugar, Cane Sugar, Vanilla, Dairy Free.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق اللوز ، دقيق الأرز الأبيض) ، بيكنج باودر ، ملح الهيمالايا الوردي ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، زبدة الفول السوداني ، البيض ، سكر جوز الهند ، سكر القصب ، الفانيليا ، خالي من منتجات الألبان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### DATES CAKE

### كيك التمر



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	161	سعرات حرارية
Total Fat	37g	الدهون
Carbs	14 g	كربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our Own Flour (Brown Rice flour, Sorghum Flour, Millet flour, Tapioca Flour), Baking Soda, Baking powder, Xanthan Gum, Dates, Almond milk, Coconut Yogurt, Walnuts, Vanilla, Olive Oil.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز البني ، دقيق الذرة الرفيعة ، دقيق الدخن ، دقيق التابيوكا) ، صودا الخبز ، بيكنج باودر ، صمغ الزانثان ، التمر ، حليب اللوز ، زبادي جوز الهند ، الجوز ، الفانيليا ، زيت الزيتون.

Cookies

كوكيز

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### SALTED TAHINI COOKIES

### كوكيز الطحينة المملحة



#### Serving Size

1 Piece

#### حجم الحصة

Calories

162

سعرات حرارية

Total Fat

8g

الدهون

Carbs

20 g

كربوهيدرات

Protein

4 g

البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice flour, Brown Rice flour, potato starch, Tapioca), Baking powder, Baking soda, xanthan gum, Dairy free butter, Cane sugar, Coconut Sugar, Egg, Vanilla extract, Tahini, Himalayan Pink Salt dairy free chocolate, cacao.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز الأبيض ، دقيق الأرز البني ، نشا البطاطس ، التابيوكا) ، بيكنج باودر ، صودا الخبز ، صمغ الزنتان ، الزبدة الخالية من منتجات الألبان ، سكر القصب ، سكر جوز الهند ، البيض ، مستخلص الفانيليا ، الطحينة ، ملح الهيمالايا الوردي شوكولاتة خالية من الألبان ، كاكاو.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### SOFT AND CHEWY

### كوكيز هشة وطرية



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	139	سعرات حرارية
Total Fat	6 g	الدهون
Carbs	19 g	كربوهيدرات
Protein	4 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Rice flour brown, Potato Starch, white Rice flour, Tapioca Flour), Xanthan Gum, Baking powder, Baking soda, Dairy free Butter, Olive oil, Coconut oil, Maple Sugar, coconut Sugar, Cane sugar, Egg, Vanilla Extract.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز البني ، نشا البطاطس ، دقيق الأرز الأبيض ، دقيق التابيوكا) ، صمغ الزانثان ، بيكنج باودر ، صودا الخبز ، الزبدة الخالية من منتجات الألبان ، زيت الزيتون ، زيت جوز الهند ، سكر القيقب ، سكر جوز الهند ، سكر القصب ، البيض ، مستخلص الفانيليا.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### ALMOND TAHINI COOKIES

### كوكيز اللوز والطحينة



#### Serving Size

#### 1 Piece

#### حجم الحصة

Calories

94

سعرات حرارية

Total Fat

6 g

الدهون

Carbs

8 g

كاربوهيدرات

Protein

2 g

البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Almond Flour, coconut flour) Coconut Sugar, Tahini, Olive Oil, Vanilla Extract, Baking soda, Himalayan Pink Salt, Peanut Butter, Dairy Free Butter, Maple Syrup, Egg, Sugar Cane

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق اللوز ، دقيق جوز الهند) سكر جوز الهند ، الطحينة ، زيت الزيتون ، مستخلص الفانيليا ، صودا الخبز ، ملح الهيمالايا الوردي ، زبدة الفول السوداني ، الزبدة الخالية من منتجات الألبان ، شراب القيقب ، البيض ، قصب السكر

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### VEGAN ALMOND TAHINI COOKIES

### كوكيز اللوز والطحينة القيجان



#### Serving Size

#### 1 Piece

#### حجم الحصة

Calories

94

سعرات حرارية

Total Fat

6 g

الدهون

Carbs

8 g

كاربوهيدرات

Protein

2 g

البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Almond Flour, coconut flour) Coconut Sugar, Tahini, Olive Oil, Vanilla Extract, Baking soda, Himalayan Pink Salt, Peanut Butter, Dairy Free Butter, Maple Syrup, Sugar Cane, Flaxseeds.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق اللوز ، دقيق جوز الهند) سكر جوز الهند ، الطحينة ، زيت الزيتون ، مستخلص الفانيليا ، صودا الخبز ، ملح الهيمالايا الوردي ، زبدة الفول السوداني ، الزبدة الخالية من منتجات الألبان ، شراب القيقب ، قصب السكر ، بذور الكتان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### PETIT FOR

### بيتيفور



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	38	سعرات حرارية
Total Fat	3g	الدهون
Carbs	3 g	كاربوهيدرات
Protein	1g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice flour, Oat flour, Tapioca Flour, Potato Starch), Psyllium Husk, Dairy Free Butter, Egg, Baking powder, Vanilla Extract, Xanthan Gum, Cane Sugar, Maple Sugar

المكونات: الدقيق الخاص بنا ( دقيق الأرز الأبيض ، دقيق الشوفان ، دقيق التابيوكا ، نشا البطاطس) ، قشر سيلليوم ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، بيض ، بيكنج باودر ، مستخلص الفانيليا ، صمغ الزانثان ، سكر القصب ، سكر القيقب

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### MA'AMOOOL

### معمول



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	108	سعرات حرارية
Total Fat	4 g	الدهون
Carbs	16 g	كربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (white Rice flour, Oat flour, Tapioca Flour), Psyllium husk Vanilla Extract, Dairy free butter, Almond milk, Baking powder, Cane Sugar, Egg, Dairy Free Butter, Maple syrup, Cane sugar, xanthan gum, Pecan pieces.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز الأبيض ، دقيق الشوفان ، دقيق التابيوكا) الفانيليا سيلليوم ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، حليب اللوز ، بيكنج باودر ، سكر القصب ، البيض ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، شراب القيقب ، سكر القصب ، صمغ الزنتان ، قطع البقان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### ALMOND MA'AMOOOL

### معمول اللوز



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	116	سعرات حرارية
Total Fat	3g	الدهون
Carbs	6 g	كاربوهيدرات
Protein	1g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Almond Flour, Coconut Flour, Coconut Flour, Tapioca), Baking powder, Maple Sugar, Himalayan Pink Salt, Dairy Free Butter.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق اللوز ، دقيق جوز الهند ، دقيق جوز الهند ، التابيوكا) ، بيكنج باودر ، سكر القيقب ، ملح الهيمالايا الوردي ، زبدة خالية من منتجات الألبان.

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### SALTED CRACKERS

### مقرمشات مالحة



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	23	سعرات حرارية
Total Fat	1 g	الدهون
Carbs	3 g	كربوهيدرات
Protein	0 g	البروتين

Our own flour (Brown Rice flour, Potato Starch, white Rice flour, Tapioca Flour), Xanthan Gum, Baking powder, Himalayan Pink Salt, Olive oil, Dairy free cheese, nutritional yeast flakes

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز البني ، نشا البطاطس ، دقيق الأرز الأبيض ، دقيق التابيوكا ، صمغ الزنتان ، بيكنج باودر ، ملح الهيمالايا الوردي ، زيت الزيتون ، الجبن الخالي من منتجات الألبان ، رقائق الخميرة الغذائية

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### KIND BEAR COOKIES

### كوكيز الدب الحنون



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	140	سعرات حرارية
Total Fat	4 g	الدهون
Carbs	22 g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (White Rice flour, Maize flour, corn flour, Quinoa Flour), Dairy Free dairy free Chocolate, Himalayan Pink Salt, dairy free butter, Cane sugar, Cane Sugar, Vanilla Extract, Almond Milk, Flaxseeds, Baking powder, Baking soda.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (دقيق الأرز الأبيض ، دقيق الذرة ، دقيق الذرة ، دقيق الكينوا ، شوكولاتة خالية من منتجات الألبان ، ملح الهيمالايا الوردي ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، سكر قصب ، قصب السكر ، مستخلص الفانيليا ، حليب اللوز ، بذور الكتان ، بيكنج باودر، صودا الخبز.

Dessert

حلويات

# NUTRITION FACTS

حقائق غذائية

CREME BRULEE

كريم برولية



Serving Size

1 Piece

حجم الحصة

Calories

117

سعرات حرارية

Total Fat

4 g

الدهون

Carbs

20 g

كاربوهيدرات

Protein

1 g

البروتين

**Ingredients:** Cane Sugar, Vanilla Extract, Egg, Coconut Crème

المكونات: سكر القصب ، فانيليا البيض ، كريم جوز الهند

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### VEGAN CREME BRULEE

### كريم برولية قيجان



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	191	سعرات حرارية
Total Fat	8 g	الدهون
Carbs	29 g	كاربوهيدرات
Protein	0 g	البروتين

**Ingredients:** Cornstarch, Turmeric, Coconut milk, Vanilla, Lemon juice, Dairy free, Cane Sugar

المكونات: نشا الذرة، الكركم، حليب جوز الهند، الفانيليا، عصير ليمون، خالي من منتجات الألبان، قصب السكر

# NUTRITION FACTS

حقائق غذائية

## CREME CAMEL

كريم كراميل



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	142	سعرات حرارية
Total Fat	3 g	الدهون
Carbs	26 g	كاربوهيدرات
Protein	3 g	البروتين

**Ingredients:** Egg, whole Milk, Cane Sugar, Vanilla Extract, Cooking Cream

المكونات: البيض ، الحليب كامل الدسم ، قصب السكر ،  
الفانيليا ، كريمة الطبخ

# NUTRITION FACTS

## حقائق غذائية

### CHOUX PASTRIES

#### إكليرز



Serving Size	1 Piece	حجم الحصة
Calories	118	سعرات حرارية
Total Fat	7g	الدهون
Carbs	12g	كاربوهيدرات
Protein	2 g	البروتين

**Ingredients:** Our own flour (Masa Harina, White Rice flour, Cornstarch Tapioca Flour), Xanthan Gum, Himalayan Pink Salt, Egg, Vanilla Extract, Olive Oil, Vanilla Extract, dairy free butter, Maple Syrup, Sugar Cane, Shredded Coconut, Coconut Cream, Coconut milk, Almond milk.

المكونات: الدقيق الخاص بنا (ماسا هارينا ، دقيق الأرز الأبيض ، دقيق نشا الذرة التابيوكا) ، صمغ الزانثان ، ملح الهيمالايا الوردي ، البيض ، مستخلص الفانيليا ، زيت الزيتون ، مستخلص الفانيليا ، زبدة خالية من منتجات الألبان ، شراب القيقب ، قصب السكر ، جوز الهند المبشور ، كريمة جوز الهند ، حليب جوز الهند ، حليب اللوز.